

Buenas Prácticas Traslado de carga

Evitar la rotación del tronco en la manipulación de carga
La torsión del tronco con carga puede producir lesiones.



Ergo-Consejos:

En este caso, es preciso descomponer el movimiento en dos tiempos:

- Primero levantar la carga y luego girar todo el cuerpo, moviendo los pies a base de pequeños desplazamientos.
- El trabajador debería dar un paso en el sentido del movimiento.